ACTIVITEITEN OOSTERPOORTWIJK

2026 - 2027

• Poortershoes • Buurt- en Speeltuinvereniging (BSV) •
• IKC Borgman • Oosterpoort Duurzaam • WIJ-Rivierenbuurt •
• Stichting Buurtoverleg Oosterpoort • Wijkkrant de Oosterpoorter •



Voorwoord

Voor je ligt het Activiteitenboekje Oosterpoort 2026-2027 met hierin activiteiten georganiseerd voor bewoners van de Oosterpoort, Herewegbuurt, Kop van Oost, Eemskwartier, de Meeuwen en de Linie.

Naast initiator Buurtcentrum Poortershoes zijn de betrokken organisaties: Buurt- en Speeltuinvereniging de Oosterpoort, Oosterpoort Duurzaam, Integraal Kindcentrum Borgman, WIJ-Rivierenbuurt en Stichting Buurtoverleg Oosterpoort & Wijkkrant de Oosterpoorter. Meer informatie over deze organisaties vind je op hun websites.

We starten dit jaar **maandag 24 augustus** met de activiteiten. Per cursus kan de start- en einddatum verschillen. Kijk voor actuele informatie over de activiteiten op onze website.

Heb je een leuk idee voor een activiteit?
Doe een suggestie en we kijken wat mogelijk is.

Poortershoes
BUURTCENTRUM

CONTACTGEGEVENS

Oosterweg 13
9724 CA Groningen
Telefoon: 050-313 11 41
E-mail: info@poortershoes.nl
Website: www.poortershoes.nl
Facebook: www.facebook.com/poortershoes

Inhoud

Poortershoes 3
Beweging 3
Creatief 6
Overige activiteiten 8
Culinair 9
Ouderen 9
Overzicht cursussen 10

Buurt- en Speeltuinvereniging de Oosterpoort (BSV) 12
Activiteiten kinderen 13
Activiteiten volwassenen 14

Integraal Kindcentrum (IKC) Borgman 15

Oosterpoort Duurzaam 16

WIJ-Rivierenbuurt 18

Stichting Buurtoverleg Oosterpoort/ wijkkrant De Oosterpoorter 19

OPEN HUIS POORTERSHOES

VRIJDAG 21 AUGUSTUS 2026
16.00-18.00 UUR



Poortershoes

BEWEGING

WERELDDANS

Zeer gevarieerde dansen uit verschillende landen, ook wat betreft de muziek. Op een plezierige en ontspannen manier werken aan onze conditie en motoriek, belangrijk voor een goed evenwicht.
Maandag 14.00-15.15 uur
Opgave en betaling via docent Tineke Wieringa, telefoon 050-525 60 30/06-33 88 35 39.



ORIËNTAALSE BUIKDANS

Oriëntaalse dans (vooral Egyptische buikdans) is een eeuwenoude, levendige dansvorm, ook bekend als Raqs Sharqi of Oriëntaalse Buikdans. Het unieke van deze dans is het samenspel tussen spanning en ontspanning, stevige 'aardse' en sierlijke bewegingen, vurigheid en gevoel, ritme en melodie. Buikdansen is een danskunst, waar entertainment zeker deel van uitmaakt, maar die niet erotisch bedoeld is. Het belangrijkste is dat je kunt dansen daar waar je je het prettigst voelt: van swingende heupen op oriëntaalse buikdansfeesten tot optredens op het podium.
Woensdag 20.00-21.00 uur

SACRALE DANS

Sacred Dance, Sacrale dans, meditatie in beweging, cirkeldans, werelddans, levensdans. Deze dansvorm is een smeltkroes van elementen die de dans hebben gevormd: folklore, de christelijke traditie, het klassieke ballet, de moderne dans en hedendaagse spiritualiteit.
Woensdag 10.00-12.00 uur

COMBIFIT

Op swingende muziek doen we oefeningen om de conditie te verbeteren en het lichaam sterker te maken. Alle spiergroepen komen aan bod. We gebruiken weerstandsbanden, gewichtjes en fitnessballen om aan billen, buik, benen, rug en armen te werken. Een deel van de oefeningen doen we staand, stappend en (een beetje) springend. Het andere deel van de oefeningen doen we liggend op de mat. Het intensieve deel van de sessie wordt voorafgegaan door een warming up en afgerond met een fijne cooling down. Deze training is toegesneden op vrouwen.
Maandag 18.45-19.45 uur





ZUMBA

Deze populaire, vrolijke vorm van fitness is een combinatie van Aerobics en Latin Dance en traint het hele lichaam. En dat met een big smile!

Maandag 20.00-21.00 uur
Woensdag 15.00-16.00 uur
Donderdag 14.00-15.00 uur
Donderdag 19.00-20.00 uur

MOVE TO THE MUSIC

Move to the Music is een dansles waar iedereen van kan genieten. Onze les is ontworpen om inclusief en toegankelijk te zijn voor iedereen, ongeacht hun vaardigheden of ervaringsniveau. Dansen is voor iedereen, en in deze les kun je zelfvertrouwen opbouwen, je fysieke conditie verbeteren en jezelf creatief uiten.

Vrijdag 10.00-11.00 uur

PILATES

Met Pilates-oefeningen komt het lichaam in balans en het verbetert de bloedsomloop. De oefeningen zijn stress-verlagend en spierversterkend.

Dinsdag 19.30-20.30 uur Pilates Gevorderden
Dinsdag 20.30-21.30 uur Pilates Beginners



FITNESS BEWEGEN OP MUZIEK

In een ontspannen sfeer met rustige muziek wordt een vast patroon van oefeningen uitgevoerd ter versteviging van verschillende spiergroepen.

Maandag 17.30-18.30 uur
Woensdag 17.00-18.00 uur



TAI CHI

Beginners

De Tai Chi Quan die aangeboden wordt bij de beginnende groep heet de 'Yang 43 vorm'. De Yang 43 vorm bestaat uit drie delen die samen tussen de 12 en 15 minuten duren, afhankelijk van de concentratie waarmee de vorm wordt uitgevoerd. Het eerste deel vormt de basis, deel twee is het hoofddeel en deel drie is de afronding van de vorm.
Wie deze vorm goed wil leren moet beseffen dat zonder te oefenen buiten de les het erg moeilijk wordt om deze vorm te leren. In elke les zal er namelijk een stukje van de vorm aan het voorgaande deel worden toegevoegd.

Gevorderden

Bij de groep gevorderden wordt de Wu-stijl behandeld. Dit is een stijl die is voortgekomen uit de Yang-stijl en is compacter qua bewegingen en meer gericht op de innerlijke structuur van de Tai Chi.

Pushing Hands

Dit is een Tai Chi vorm voor tweetallen en is bedoeld voor de gevorderde leerlingen. Pushing hands beoogt een verdieping van de Tai Chi principes.

Maandag 17.30-18.30 uur Tai Chi Beginners
Maandag 18.30-19.30 uur Tai Chi Gevorderden
Maandag 19.45-20.45 uur Tai Chi Pushing Hands



WANDELGROEP OOSTERPOORT

Iedere maandag om 10.15 uur verzamelen we bij het Poortershoes. We wandelen ongeveer een uur en na afloop drinken we samen een kopje koffie of thee.
Zin om mee te lopen? Je bent van harte welkom. Je hoeft je niet aan te melden.

Maandag 10.15 uur



YOGA

Yoga is razend populair! Yoga wordt steeds meer erkend om zijn preventieve en genezende effecten voor de algehele gezondheid. Meer informatie over de verschillende yoga-soorten op onze website.

Maandag 16.15-17.15 uur Yin Yang Yoga NIEUW
Dinsdag 09.45-10.45 uur Balancing Yoga
Dinsdag 11.00-12.00 uur Balancing Yoga
Dinsdag 14.00-15.00 uur Power Yoga NIEUW
Dinsdag 18.00-19.15 uur Vinyasa Yoga
Woensdag 18.30-19.30 uur Yoga Nidra
Donderdag 17.30-18.45 uur Hatha Yoga

CREATIEF

PORTRETTEKENEN EN -SCHILDEREN

In deze cursus leer je alles over proportieleer, compositie, vorm, restvorm, licht en verschillende schildermaterialen. Er is veel aandacht voor je eigen ontwikkeling van je oog/hand coördinatie en je tekenhandschrift. Op dinsdagmiddag is er een portretcursus met *softpastel*.

Maandag 15.30-17.30 uur
Dinsdag 10.00-12.00 uur
Dinsdag 13.00-15.00 uur (softpastel)



SCHILDEREN ROXANA

Wil je leren schilderen? Gun jezelf een moment van rust, inspiratie en creatief plezier. In deze schildercursus leer je spelen met kleur, vorm en licht in een ontspannen sfeer waar alles mag. Er wordt geëxperimenteerd met verschillende materialen en technieken zoals acryl, fluid art en houtskool. De onderwerpen zijn bijvoorbeeld landschappen, dieren, bloemen en vrij werk.

Maandag 19.30-21.30 uur
Donderdag 19.30-21.30 uur

SCHILDEREN/AQUARELLEREN

Deze cursus is geschikt voor beginners en gevorderden. Iedereen krijgt op eigen niveau advies. Je kunt kiezen tussen verschillende technieken en materialen zoals aquarel, acryl, houtskool en pastelkrijt. De onderwerpkeuze is vrij (landschap, stilleven, mens of dier, realistisch of abstract), maar er kan ook een gezamenlijk thema worden gekozen. Voor penselen en palet dien je zelf te zorgen.

Dinsdag 15.30-17.30 uur
Dinsdag 19.30-21.30 uur



TEKENEN & ILLUSTRATIE

Een cursus niet alleen voor lijntrekkers! Hoewel er (uitsluitend) zwart-wit gewerkt wordt, hopen we samen tot kleurrijke resultaten te komen. Er is een basisprogramma, waarin er ruimte voor de cursist is voor persoonlijke creativiteit. Je leert te kijken, visuele vooroordelen te doorzien en hopelijk nieuwe creatieve wegen in te slaan. Er wordt gewerkt met potlood, inkt en houtskool en diverse soorten papier. Bij deze cursus kun je ook striptekenen en illustreren.

Woensdag 16.30-18.30 uur

Poortershoes

MODELTEKENEN

Met behulp van een model worden begrippen als vlak, lijn, licht, proportie, verhouding, richting en compositie verkend. Er wordt gewerkt met tekenmaterialen zoals potlood, houtskool, grafietstift en krijt. Iedereen werkt in zijn of haar eigen tempo.

Woensdag 19.00-21.00 uur



WERKEN MET TEXTIEL

In deze gezellige groep zijn alle niveaus welkom! Iedereen werkt aan zijn/haar eigen project. Er wordt een aantal technieken aangeboden: breien, haken, werken met vilt, quilten, patroontekenen en een naaicursus voor beginners tot gevorderden. De eigen bijdrage is exclusief materiaal.

Woensdag 19.30-21.30 uur



COLLAGE SCHILDEREN (2D EN 3D)

In deze cursus leer je hoe je afbeeldingen uit tijdschriften e.d. met acrylverf zo met elkaar kunt verbinden dat er een geheel nieuw beeld ontstaat (2 dimensionaal). Je kan ook een stap verder gaan en een 3 dimensionaal collagebeeld maken met klei of andere materialen op een stevige ondergrond zoals hout, hardboard etc.

Woensdag 10.30-12.30 uur
Vrijdag 11.00-13.00 uur



SCHILDEREN LAUREEN

In deze cursus leer je alles over licht, vorm, compositie en kleur. Er is keuze uit de onderwerpen: stilleven, landschap, mens en dier. Er worden verschillende technieken aangeboden, maar de nadruk ligt op acryl.

Donderdag 16.00-18.00 uur

OVERIGE ACTIVITEITEN

COMPUTERLES EN -INLOOP MET INDIVIDUELE BEGELEIDING

De lessen zijn kleinschalig en worden één op één begeleid door ervaren docenten. Er is geen vaststaand lesprogramma, mensen leren wat ze zelf willen, in hun eigen tempo.
Maandag, woensdag en donderdag 09.00-12.00 uur zijn er 2 lessen van 1,5 uur
Dinsdag 10.00-12.00 uur is er ook een computerinloop met begeleiding (zonder opgave)

CURSUSSEN SPAANS

Talencursussen voor volwassenen zijn vooral gericht op conversatie, maar grammatica en de cultuur komen uiteraard ook aan bod. Spaans is een belangrijke wereldtaal en leuk om te leren. Het wordt aangeboden op verschillende niveaus.
Voor de cursus Spaans Verder Gevorderden is kennis van het gebruik van werkwoorden in de verleden tijd een vereiste.
Dinsdag 19.30-21.00 uur Spaans Verder Gevorderden
Dinsdag of woensdag Spaans Iets Gevorderden
Dinsdag of woensdag Spaans Beginners

BILJARTEN

In een zeer gemoedelijke sfeer wordt biljartles gegeven aan beginners en iets gevorderden.
Woensdag 12.00-17.00 uur



MEDITATIE

Bij meditatie richt je je aandacht wat meer naar binnen, door je aandacht te richten op het lichaam. Daardoor kom je wat 'uit je hoofd' en kun je je meer ontspannen. Je kunt stilte en innerlijke rust gaan ervaren. Door in een groep te mediteren, ben je minder snel afgeleid en kan de ervaring sterker zijn. Voor beginners en gevorderden.
Dinsdag 16.45-17.45 uur

TONEEL

Op het theaterpodium leer je karakters kennen en in hun huid te kruipen. Bij toneel leer je je wereld beter te observeren en ontdekken en je stem en lichaam te gebruiken om effectief te communiceren. Je leert situaties te begrijpen en jezelf te hanteren. Toneel kan je helpen 'het enge' te beleven op een veilige manier en zelfverzekerder te zijn. Er wordt uitgegaan van jouw capaciteiten. Jouw wens en beleving staan centraal. Zang, tekst, een beetje dans en beweging zijn allemaal manieren om op toneel te groeien.
Vrijdag 13.00-15.00 uur





KOREN

In het Poortershoes zijn 3 koren die de grote zaal huren om er te repeteren. Meer informatie via hun eigen websites.
Maandag 20.00-22.00 uur: 'Zingen en zo'. www.zingenenzo.nl
Dinsdag 20.00-22.00 uur: vrouwenkoor 'Sterke vrouwen'. www.koorsterkevrouwen.nl
Woensdag 20.00-22.00 uur: 'Kooriander'. www.kooriander.nl

OPEN PODIUM POORTERSHOES

In oktober begint een nieuwe reeks lezingen, presentaties, optredens, etc. Heb jij een mooi verhaal, een leuke act, veel kennis van iets of zing je mooie liedjes? Maak gebruik van ons Open Podium!
Donderdag 20.00-22.00 uur (inloop 19.30 uur)

BUURTKOFFIE

Elke vrijdag om 10.30 uur is er een buurtkoffie in het Poortershoes. Georganiseerd door het Poortershoes, WIJ en BuurtzorgT. U bent van harte uitgenodigd om langs te komen voor een kopje koffie of thee en een praatje.
Vrijdag 10.30-11.30 uur

BINGO

Elke **laatste woensdagmiddag** van de maand organiseren we in het Poortershoes een gezellige Bingo, aanmelden hoeft niet. **14.00-16.30 uur**

POORTERSHOES LIVE OP ZONDAG

Programmeur Bas Ooms gaat ook dit seizoen weer verder met geweldige bands naar het Poortershoes te halen. Meer info op de website en Facebook.
Zondag vanaf 14.00 uur

CULINAIR

EETHUIS POORTERSHOES

Onze keukenbrigade zorgt elke week voor een nieuw menu, keuze uit twee voorgerechten, vier hoofdgerechten en uiteraard een dessert. Daar waar mogelijk wordt er gekookt met lokale en/of biologische producten. In ons eethuis eet je een gezonde maaltijd voor een vriendelijke prijs! Graag reserveren voor 15.00 uur (050-313 11 41), afhalen ook mogelijk.
Dinsdag t/m donderdag 17.30-19.30 uur

OUDEREN

ACTIVITEITEN VAN DE OSO (OUDEREN SOCIËTEIT OOSTERPOORT)

OSO organiseert al jaren gezellige activiteiten, waarbij ook nieuwe leden van harte welkom zijn.
Voor informatie over het biljarten kunt u contact opnemen met Koos Caesar, telefoon 06-38 01 93 40.
Voor informatie over de andere activiteiten en aanmelding lidmaatschap kunt u contact opnemen met A.B. Riksten, telefoon 06-22 96 06 11.
Klaverjassen op dinsdag 14.00-16.30 uur
Sjoelen op donderdag 13.30-17.00 uur
Biljarten op woensdag en vrijdag 09.00-12.00 uur

Poortershoes weekoverzicht

ACTIVITEIT	DAG	TIJDSTIP	INFORMATIE	
Beweging				
Wandelgroep Oosterpoort	maandag	10.15 uur	pagina 5	
Werelddans (MBVO)	maandag	14.00-15.15 uur	pagina 3	
Yin Yang Yoga	maandag	16.15-17.15 uur	pagina 5	NIEUW
Fitness Bewegen op Muziek	maandag	17.30-18.30 uur	pagina 4	
Combifit	maandag	18.45-19.45 uur	pagina 3	
Tai Chi Beginners	maandag	17.30-18.30 uur	pagina 5	
Tai Chi Gevorderden	maandag	18.30-19.30 uur	pagina 5	
Tai Chi Pushing Hands	maandag	19.45-20.45 uur	pagina 5	
Zumba	maandag	20.00-21.00 uur	pagina 4	
Balancing Yoga	dinsdag	09.45-10.45 uur	pagina 5	
Balancing Yoga	dinsdag	11.00-12.00 uur	pagina 5	
Power Yoga	dinsdag	14.00-15.00 uur	pagina 5	NIEUW
Vinyasa Yoga	dinsdag	18.00-19.15 uur	pagina 5	
Pilates Gevorderden	dinsdag	19.30-20.30 uur	pagina 4	
Pilates Beginners	dinsdag	20.30-21.30 uur	pagina 4	
Sacrale dans	woensdag	10.00-12.00 uur	pagina 3	
Zumba	woensdag	15.00-16.00 uur	pagina 4	
Fitness Bewegen op Muziek	woensdag	17.00-18.00 uur	pagina 4	
Yoga Nidra	woensdag	18.30-19.30 uur	pagina 5	
Oriëntaalse Buikdans	woensdag	20.00-21.00 uur	pagina 3	
Zumba	donderdag	14.00-15.00 uur	pagina 4	
Hatha Yoga	donderdag	17.30-18.45 uur	pagina 5	
Zumba	donderdag	19.00-20.00 uur	pagina 4	
Move to the Music	vrijdag	10.00-11.00 uur	pagina 4	
Creatief				
Portrettekenen en -schilderen	maandag	15.30-17.30 uur	pagina 6	
Schilderen Roxana	maandag	19.30-21.30 uur	pagina 6	
Portrettekenen en -schilderen	dinsdag	10.00-12.00 uur	pagina 6	
Portrettekenen en -schilderen (softpastel)	dinsdag	13.00-15.00 uur	pagina 6	
Schilderen/Aquarelleren	dinsdag	15.30-17.30 uur	pagina 6	
Schilderen/Aquarelleren	dinsdag	19.30-21.30 uur	pagina 6	
Collage schilderen	woensdag	10.30-12.30 uur	pagina 7	
Tekenen & Illustratie	woensdag	16.30-18.30 uur	pagina 6	
Werken met Textiel	woensdag	19.30-21.30 uur	pagina 7	
Modeltekenen	woensdag	19.00-21.00 uur	pagina 7	
Schilderen Laureen	donderdag	16.00-18.00 uur	pagina 7	
Schilderen Roxana	donderdag	19.30-21.30 uur	pagina 6	
Collage schilderen	vrijdag	11.00-13.00 uur	pagina 7	

Poortershoes weekoverzicht

ACTIVITEIT	DAG	TIJDSTIP	INFORMATIE
Overige activiteiten			
Koor Zingen en zo	maandag	20.00-22.00 uur	pagina 9
Computerles	ma, wo, do	09.00-10.30 uur	pagina 8
Computerles	ma, wo, do	10.30-12.00 uur	pagina 8
Computerinloop	dinsdag	10.00-12.00 uur	pagina 8
Meditatie	dinsdag	16.45-17.45 uur	pagina 8
Koor Vrouwenkoor ‘Sterke vrouwen’	dinsdag	20.00-22.00 uur	pagina 9
Spaans Verder Gevorderden	dinsdag	19.30-21.00 uur	pagina 8
Spaans Iets gevorderden	dinsdag of woensdag		pagina 8
Spaans Beginners	dinsdag of woensdag		pagina 8
Biljarten	woensdag	12.00-17.00 uur	pagina 8
Bingo (laatste woensdag van de maand)	woensdag	14.00-16.30 uur	pagina 9
Koor Kooriander	woensdag	20.00-22.00 uur	pagina 9
Open Podium	donderdag	20.30-22.00 uur	pagina 9
Buurtkoffie	vrijdag	10.30-11.30 uur	pagina 8
Toneel	vrijdag	13.00-15.00 uur	pagina 8
Poortershoes Live op zondag	zondag	vanaf 14.00 uur	pagina 9
Culinair			
Eethuis Poortershoes	di, wo, do	17.30-19.30 uur	pagina 9
Ouderen (Ouderen Sociëteit Oosterpoort)			
Klaverjassen	dinsdag	14.00-16.30 uur	pagina 9
Sjoelen	donderdag	13.30-17.00 uur	pagina 9
Biljarten	woensdag en vrijdag	09.00-12.00 uur	pagina 9

KIJK OP ONZE WEBSITE VOOR DE PRIJZEN.
BETALING CURSUSGELD PER CURSUSBLOK.

OPGEVEN VIA HET AANMELD-FORMULIER OP DE WEBSITE WWW.POORTERSHOES.NL.

OPEN HUIS POORTERSHOES

VRIJDAG 21 AUGUSTUS 2026
16.00-18.00 UUR

BSV de Oosterpoort

Buurt- en Speeltuinvereniging (BSV) de Oosterpoort beheert één van de oudste speeltuinen van Groningen voor kinderen in de Oosterpoortwijk en haar aangrenzende wijken. Wij bieden kinderen en ouders een plek waar ze elkaar kunnen ontmoeten en waar de kinderen veilig kunnen spelen. Ook organiseren we leuke activiteiten voor kinderen en volwassenen.

Al 90 jaar een begrip in de wijk!
De vereniging kent een lange historie, ze werd opgericht op 11 mei 1936. Al sinds die tijd bevindt de speeltuin zich aan de Meeuwerderweg 159. Het huidige bestuur bestaat uit vijf buurtbewoners, ieder met een eigen rol en taak:
- Anouska Medas (voorzitter)
- Carl Legger (penningmeester)
- Mariëlle van Vondel (secretaris)
- Henk de Jong (algemeen bestuurslid)
- Laurinha Kern (algemeen bestuurslid)



We zijn op zoek naar nieuwe bestuursleden zodat de aansluiting met onze doelgroep kinderen blijft. We overleggen nu eens in de zes weken. Lijkt je het leuk om bij ons aan te sluiten? We maken graag kennis met jou. Mail dan naar info@bsvdeoosterpoort.nl voor meer informatie.



LID WORDEN

Als lid doe je vaak gratis (of tegen een gereduceerd tarief) mee aan onze activiteiten. Met het lidmaatschapsgeld financieren we ook het onderhoud van de speeltuin en het verenigingsgebouw. Je bent al lid van de speeltuin voor slechts €15,00 per gezin per jaar! Lid worden kan via de website: www.bsvdeoosterpoort.nl/lid-worden.

VERHUURMOGELIJKHEDEN

Zoek je een zaal voor jouw (kinder)feest, overleg of activiteit? Het verenigingsgebouw is beschikbaar voor verhuur in het weekend en de derde en vierde woensdag- en donderdagavond van de maand. Kijk op onze website www.bsvdeoosterpoort.nl voor de beschikbaarheid en mogelijkheden en informeer via het formulier op www.bsvdeoosterpoort.nl/verhuur.

HELPENDE HANDJES GEZOCHT

Sinds 2010 zijn we een zelfvoorzienende vereniging. Dit vraagt om de inzet van vrijwilligers. Een paar uurtjes hulp is voor ons al heel fijn! Vind jij het leuk om te helpen, bijvoorbeeld met sport- of knutselactiviteiten of spelletjes? Meld je dan aan via mail op info@bsvdeoosterpoort.nl. We nemen dan contact met je op!

Buurt- en Speeltuinvereniging (BSV) de Oosterpoort

ACTIVITEITEN KINDEREN

HALLOWEENSPOOKTOCHT

Na een spannende wandeling staat onze DJ voor je klaar en kun je dansen op de laatste hits. Ook ouders zijn welkom voor een drankje. Geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar. Aanmelden via www.bsvdeoosterpoort.nl/kinderactiviteiten en klik op 'aanmelden activiteiten voor kinderen'.
Datum: zaterdag 31 oktober 2026, 18.30 tot 21.00 uur
Kosten: gratis voor leden en €1,- voor niet-leden

SINTERKLAASMIDDAG

Tijdens een leuke voorstelling komt Sinterklaas langs. En natuurlijk brengt hij cadeautjes mee voor de buurtkinderen t/m 8 jaar. Aanmelden voor 20 november via www.bsvdeoosterpoort.nl/kinderactiviteiten en klik op 'aanmelden activiteiten voor kinderen' en meld de naam, leeftijd en een kort verhaaltje over je kind.
Datum: zondag 22 november 2026, 14.00 tot 16.00 uur
Kosten: gratis, alleen voor leden

KERSTSTUKJES MAKEN

Bij kerst hoort natuurlijk een mooi zelfgemaakt kerststukje. Neem wel je eigen bakje mee! Voor kinderen t/m 12 jaar. Aanmelden via www.bsvdeoosterpoort.nl/kinderactiviteiten en klik op 'aanmelden activiteiten voor kinderen'.
Datum: zondag 13 december 2026, 11.00 tot 12.00 uur
Kosten: gratis voor leden en €2,- voor niet-leden



PAASEITJES ZOEKEN

De paashaas heeft eitjes verstopt in de speeltuin. Kinderen t/m 12 jaar mogen ze zoeken! Voor ouders staat er koffie en thee klaar en is er gelegenheid om te zitten. Aanmelden via www.bsvdeoosterpoort.nl/kinderactiviteiten en klik op 'aanmelden activiteiten voor kinderen'.
Datum: maandag 29 maart 2027, 11.00 tot 12.00 uur
Kosten: gratis voor leden en €1,- voor niet-leden

NATIONALE BUITENSPEELDAG

Een middag buiten spelen in de speeltuin én veel leuke activiteiten. Zo staat een stormbaan klaar en kun je knutselen en geschminkt worden. Pret voor kinderen t/m 12 jaar.
Datum: woensdag 9 juni 2027, 14.00 tot 17.00 uur
Kosten: gratis

KLASSENFEESTJES

Voor de kinderen op IKC Borgman Warmoes organiseren we een klassenfeestje. Het is telkens een avond voor één van de groepen 1 t/m 8. De klas kan zelf aangeven wat ze graag wil doen. Wel is hulp van een ouder nodig. Wil jij een klassenavond? Mail dan naar info@bsvdeoosterpoort.nl.
Datum en tijd: in overleg
Kosten: gratis

ANDERE KINDERACTIVITEITEN

Naast deze activiteiten organiseren we ook andere kinderactiviteiten zoals kinderbingo, speeltuinmiddag, pompoenen uithollen voor Halloween en koken voor je ouders. Deze zijn nog niet gepland. Houd daarom onze website en Facebookpagina in de gaten voor de data!

Buurt- en Speeltuinvereniging (BSV) de Oosterpoort

ACTIVITEITEN VOLWASSENEN

TAFELTENNIS

Voor de sportievelingen is er de wekelijkse tafeltennisclub. De club doet mee in de tafeltenniscompetitie van Groningen. Deelname is alleen voor leden, aanmelden via info@bsvdeoosterpoort.nl.
Datum: elke dinsdag*, vanaf 20.00 uur

KOPPELKAARTEN

Maandelijks organiseren we koppelkaarten voor de leeftijd vanaf 18 jaar.
Aanmelden via info@bsvdeoosterpoort.nl.
Datum: eerste donderdag van de maand*, vanaf 20.00 uur
Kosten: €5,- per avond per persoon

KLAVERJASSEN

Wekelijks is er de klaverjasavond voor de leeftijd vanaf 18 jaar. Aanmelden via info@bsvdeoosterpoort.nl.
Datum: elke maandag*, vanaf 20.00 uur
Kosten: €3,- per avond

BLOEMSCHIKKEN

Houd je van bloemen in huis? En vind je het leuk om je eigen boeket te maken? Elke maand begeleidt Yvonne een avond bloemschikken.
Aanmelden via info@bsvdeoosterpoort.nl.
Datum: tweede donderdag van de maand*, 20.00 tot 22.00 uur
Kosten: €4,50 voor leden en €6,- voor niet-leden (inclusief alle materialen)



CREATIEVE AVOND

Voor de creatieveling is er maandelijks een avond onder begeleiding van Anneke. Ze bedenkt een idee dat aansluit bij het seizoen van het jaar of er staat een thema centraal.
Aanmelden via info@bsvdeoosterpoort.nl.
Datum: laatste dinsdag van de maand*, 20.00 tot 22.00 uur
Kosten: €2,50 euro voor leden en €4,- voor niet-leden (inclusief alle materialen)

** van september 2026 t/m juni 2027*

CONTACTGEGEVENS

Meeuwerderweg 159
9724 ES Groningen
E-mail: info@bsvdeoosterpoort.nl
Website: www.bsvdeoosterpoort.nl
Facebook: www.facebook.com/bsvdeoosterpoort

Integraal Kindcentrum (IKC) Borgman Oosterpoort

IKC Borgman Oosterpoort ligt midden in de levendige wijk Oosterpoort, in het hart van Groningen. In ons Integraal Kindcentrum bieden wij onderwijs in een veilige en inspirerende omgeving, waar kinderen met vertrouwen kunnen groeien, ontdekken en leren. In hetzelfde gebouw is ook onze opvangpartner SKSG gevestigd. Samen creëren we een plek waar kinderen met vertrouwen groeien, ontdekken en leren.

Als openbare school van Stichting Openbaar Onderwijs Groningen staan wij open voor alle kinderen, ongeacht geloof, achtergrond of nationaliteit. Onze school is een afspiegeling van de samenleving, waarin respect, begrip en aandacht voor elkaar centraal staan. We vinden het belangrijk dat kinderen zichzelf kunnen zijn, leren omgaan met verschillen tussen mensen en opgroeien tot betrokken en respectvolle burgers in een diverse maatschappij.

Wij geloven dat ieder kind zich op zijn of haar eigen manier ontwikkelt. Vanuit een sterke groep bieden wij onderwijs waarin kinderen samen leren en groeien, terwijl we oog houden voor de onderwijs- en ontwikkelbehoeften van ieder kind. Kinderen leren bij ons niet alleen zelfstandig, maar ook van en met elkaar. Zo ontdekken zij hun talenten, leren zij samenwerken, verantwoordelijkheid nemen en groeien zij in zelfvertrouwen.





Naast de basisvaardigheden taal en rekenen besteden wij veel aandacht aan creativiteit, cultuur, wereldoriëntatie, burgerschap, Engels, digitale geletterdheid, sport en bewegend leren. We stimuleren kinderen om nieuwsgierig te zijn, kritisch te denken en met plezier te leren, zodat zij bewust leren kijken naar zichzelf, de ander en de wereld om hen heen.

Een positief pedagogisch klimaat vormt de basis van ons onderwijs. We willen dat kinderen zich veilig voelen, plezier hebben en met vertrouwen naar school gaan. Ons betrokken team van onderwijsprofessionals heeft hart voor kinderen en werkt iedere dag met aandacht, enthousiasme en hoge verwachtingen aan hun ontwikkeling. Samen met verschillende externe partners zorgen wij voor een rijke leer- en ontwikkelomgeving waarin kinderen zich breed kunnen ontwikkelen. Ook geven wij leerlingen een actieve stem binnen onze school via onder andere de kinderraad, kinderredactie en kinderdirecteur.

CONTACTGEGEVENS

Warmoesstraat 18
9724 JL Groningen
Telefoon: 050-321 04 13
E-mail: t.heijnis@o2g2.nl
Website: www.borgmanschool.nl

VERDUURZAMEN DOEN WE MET ELKAAR IN DE OOSTERPOORT



Oosterpoort Duurzaam is een vrijwilligersorganisatie die buurtbewoners helpt hun woning te verduurzamen. En we werken aan een mooi groen leefklimaat voor mens, plant en dier. Sluit je bij ons aan en help mee je buurt te vergroenen en te verduurzamen!

VERDUURZAMING WONINGEN

De LECO (Lokale Energie Coöperatie Oosterpoort Duurzaam) ondersteunt huiseigenaren met verduurzamen van hun woning. Hiervoor zijn tien verschillende type woningen in onze wijk onderzocht. Dit heeft tien uitgebreide energie-adviezen opgeleverd, inclusief subsidie- en financierings-plan. Deze energie-adviezen zijn voor alle huiseigenaren in onze buurt kosteloos beschikbaar. Hiermee kun je zelf of samen met je straat een plan maken, zoals samen offertes opvragen voor HR++glas of vloerverwarming.

LOKALE ENERGIE

De LECO is bezig met een nieuw plan voor lokale energie-voorziening in de wijk. De nieuwe energiewet maakt het mogelijk voor particulieren om energie te delen in hun eigen buurt. Energie van thuisbatterijen, zonnepanelen, laadpalen. Wil je meedenken en doen; van harte welkom!

Als je zoekt naar een lokale duurzame energieleverancier zonder winstoogmerk, stap dan over naar de LECO. De LECO is weder-verkoper van EnergieVanOns. Des te meer leden, des te meer vergoeding de buurt krijgt voor een duurzaam project. (www.energie.vanons.org)

LECO
LOKALE ENERGIE COÖPERATIE OOSTERPOORT DUURZAAM

NIJ BEGUN EN KLUSTEAM

Wil je een verhoging in comfort en verlaging van je energienota? Sinds april 2026 kunnen huiseigenaren in onze buurt 50% subsidie ontvangen bij het isoleren van hun woning tot wel €20.000 via Nij Begun.

Het Klusteam doet graag een energiebesparend klusje bij je thuis, mail of bel ons.

REPAIR CAFÉ OOSTERPOORT

Elke 1e maandagavond en 3e maandagmiddag van de maand is er een Repair Café in het Poortershoes. Hier kun je je kapotte apparaat of kledingstuk laten repareren door één van onze vrijwilligers. Er wordt geschroefd, gesoldeerd, genaaid en gelijmd. Terwijl je toekijkt leer je hoe je iets kan maken. Ook goed voor ons milieu want weggooien... kan altijd nog.
Maandagmiddag: 13.00 - 15.30 uur.
Maandagavond: 19.00 - 21.00 uur.
Kijk op onze website voor de data.



Oosterpoort Duurzaam

GROEN

Wat wij doen en laten heeft gevolgen, ook voor de natuur in onze buurt. Team Groen werkt aan meer biodiversiteit met sterke inheemse biologische planten, o.a. in de boom-spiegels. Een gezonde bodem is belangrijk voor insecten en betere wateropvang.



Het insectenhuis aan de Oosterweg biedt beschutting en insecten voeden zich met de inheemse beplanting vlakbij. Het wormenhuis aan het Winschoterdiep is een mooi voor-beeld van samen met buurtbewoners recyclen. We geven voedselresten aan de wormen en krijgen er wormenmest voor terug. Geweldige voeding voor planten in tuin en pot!

Verticaal vergroenen is een goede manier om te zorgen voor verkoeling en meer biodiversiteit. Een begroeide muur houdt veel minder hitte vast en geeft koelte aan de omgeving. Dit kunnen we in de Oosterpoort goed toepassen in geveltuintjes, met gifvrije biologische beplanting.

Wil je meedoen met team Groen of zelf een project starten? Geef je op bij: teamgroen@oosterpoortduurzaam.nl.

BUURT- EN INLOOPAVONDEN

Elke 3e maandag van de maand is een inloopavond in het Poortershoes. Hier kun je terecht met je vragen over energiebesparing en verduurzaming. Ook de informatie-avonden van de LECO voor huiseigenaren over woningver-duurzaming per straat vinden dan plaats. Daarnaast is er af en toe een duurzame activiteit zoals een workshop of lezing over bijvoorbeeld recyclen of verticaal tuinieren.
Check voor het programma van de avond onze website. Of stuur ons een mail en meld je aan voor de nieuwsbrief, dan blijf je goed op de hoogte.

ADVIES

Heb je tips of advies nodig bij verduurzamen of vergroenen en je kunt niet naar een inloopavond, neem dan contact op met ons. Dat kan per mail maar ook per telefoon.

VRIJWILLIGERS

Zie jij onze doelen en activiteiten zitten, geef je dan op. Je kunt je eenmalig of structureel inzetten, bv als bestuurslid of boekhouder bij de LECO. Er is ook ruimte voor jouw duur-zame ideeën zoals recyclen in de buurt of een biologische stekjesruilmarkt. Zet je talent in waar het past!
Stuur een mailtje o.v.v. 'vrijwilligerswerk' met je naam en wat je wil doen. We nemen dan snel contact met je op!

OOSTERPOORT
DUURZAAM

CONTACTGEGEVENS

E-mail: info@oosterpoortduurzaam.nl
Website: www.oosterpoortduurzaam.nl
Telefoon: 06-45 50 17 40

WIJ-Rivierenbuurt

WIJ verbinden mensen en organisaties zodat iedere Groninger erbij hoort en mee kan doen. Dit doen we door zichtbaar en bereikbaar te zijn voor iedereen. Door bewoners en buurten te ondersteunen. Door collectieve activiteiten en initiatieven van bewoners te stimuleren. Door te verwijzen naar specialistische zorg en voorzieningen. WIJ zijn in de buurt en pakken door wanneer het nodig is.

Drie buurtopbouwwerkers zijn binnen WIJ Rivierenbuurt actief om bewoners van acht wijken te ondersteunen, informeren en adviseren waar nodig. Hiervan zijn twee buurtopbouwwerkers werkzaam voor de Oosterpoort en de Meeuwen. Jirsi van Riemsdijk als eerste aanspreekpunt en Jony Vleeschhouwer als achterwacht voor deze twee wijken.

Het buurtopbouwwerk draagt zorg voor het opbouwen en versterken van sociale verbanden tussen bewoners en organisaties en tussen bewoners onderling. Daardoor doen meer bewoners mee naar vermogen en zetten steeds meer bewoners zich in voor elkaar en voor de buurt. Het buurtopbouwwerk sluit aan bij vragen én talenten van bewoners door vragen te matchen met individuele contacten, groepsactiviteiten of een buurtinitiatief.

WAARVOOR KUNT U BIJ ONS TERECHT?

- U heeft een leuk idee om samen met buurtbewoners te doen, maar u weet niet zo goed hoe dat opgezet moet worden;
- U zou wel vrijwilligerswerk willen doen, maar weet niet waar dit gedaan kan worden;
- Een buurtbewoner of iets dat in de buurt plaatsvindt baart u zorgen;
- Er is een project dat u organiseert en u heeft hulp nodig bij het promoten hiervan of u heeft bijvoorbeeld een ruimte nodig om te vergaderen;
- U heeft een idee/plan en zoekt mensen en/of organisaties om bij aan te sluiten;
- U zoekt de juiste mensen of organisatie(s) om iets te bespreken en weet niet via welke weg u het beste in contact kunt komen.

ONTMOET DE BUURTOPBOUWWERKERS UIT UW WIJK!

Jirsi van Riemsdijk (Oosterpoort e.o.)
Telefoon: 06-27 84 31 36
E-mail: jirsi.vanriemsdijk@wij.groningen.nl

Aaron Hulst (Rivierenbuurt)
Telefoon: 06-27 48 83 10
E-mail: aaron.hulst@wij.groningen.nl

Kijk voor actuele informatie over de inloopspreekuren van WIJ Groningen op www.wij.groningen.nl of bel met 050-367450.

WIJ RIVIERENBUURT
MET ELKAAR VOOR ELKAAR

CONTACTGEGEVENS

E-mail: wijrivierenbuurt@wij.groningen.nl
Website: www.wij.groningen.nl

Stichting Buurtoverleg Oosterpoort/Wijkkrant De Oosterpoorter

STICHTING BUURTOVERLEG OOSTERPOORT

De Stichting Buurtoverleg Oosterpoort heeft als doelstelling "het bevorderen van de leefbaarheid" in de wijken Oosterpoort, de Meeuwen, de Linie, Kop van Oost en Europapark.

Het Buurtoverleg is tevens gesprekspartner en aanspreekpunt voor de gemeente Groningen met betrekking tot ontwikkelingen in de genoemde wijken en doet dit zonder politieke overtuiging. Ook is het Buurtoverleg de uitgever van wijkkrant De Oosterpoorter.

HET BUURTOVERLEG OOSTERPOORT IS ER OOK VOOR JOU!

Voel je je betrokken bij de buurt? Loop je ergens tegenaan en wil je dit bespreken? Heb je een leuk idee voor de buurt en heb je hulp of eventuele financiering hierbij nodig? Schuif dan vrijblijvend aan bij de vergaderingen van het buurtoverleg. Iedereen is welkom! Het buurtoverleg is er ter ondersteuning van alle bewoners in het verspreidingsgebied van De Oosterpoorter.

Onze vergaderingen zijn om 20.00 uur op de benedenverdieping in de 'tweede kamer' van het Poortershoes.
Data 2026: 28 september, 26 oktober en 23 november.
Data 2027: 25 januari, 22 maart, 24 mei en 28 juni.

Stichting BOO BUURT OVERLEG OOSTERPOORT

CONTACTGEGEVENS

E-mail: buurtoverleg@gmail.com
Website: www.deoosterpoorter.nl

WIJKKRANT DE OOSTERPOORTER

De Oosterpoorter houdt je op de hoogte van al het nieuws in de wijk! Heb je vragen of een tip voor een artikel? Mail naar info@deoosterpoorter.nl.



WIJKKRANT de OOSTERPOORTER

CONTACTGEGEVENS

E-mail: info@deoosterpoorter.nl
Website: www.deoosterpoorter.nl

COLOFON

Dit is een uitgave van het Poortershoes.
Redactie: Pauline Vink en Karin van der Zee
Foto's: Theo Koolman, Kirsten Plomp en anderen
Grafische vormgeving: Kirsten Plomp

Poortershoes
BUURTCENTRUM