

ACTIVITEITEN

2021-2022

- Poortershoes • Buurt- en Speeltuinenvereniging (BSV) •
- IKC Borgman • WIJ-team • Het Eiland •
- Oosterpoort Duurzaam • Wijkagent •



Voorwoord

Voor u ligt het activiteitenboekje 2021-2022 van verschillende organisaties die activiteiten organiseren of actief zijn voor bewoners van de Oosterpoort, Herewegbuurt, de Meeuwen en de Linie. De betrokken organisaties zijn, naast initiator het Poortershoes: Buurt- en speeltuinvereniging de Oosterpoort, Integraal Kindcentrum Borgman, Oosterpoort Duurzaam, Het Eiland van Groningen, WIJ-Rivierenbuurt en de wijkagent van de politie.

Uiteraard weten we weer niet zeker wat de voorschriften zullen zijn in verband met Corona en wat die voor gevolgen zullen hebben voor de verschillende organisaties. Volg voor de laatste informatie hierover de websites.

We hopen dat we iedereen weer welkom kunnen heten in het nieuwe seizoen.

Mede namens de hierboven genoemde organisaties, bestuur en medewerkers van het Poortershoes.

■ CONTACTGEGEVENS

Oosterweg 13
9724 CA Groningen
Telefoon: 050-313 11 41
Website: www.poortershoes.nl

Inhoud

Poortershoes	4
Beweging	4
Creatief	6
Overige activiteiten	8
Ouderen	9
Culinair	9
Overzicht cursussen	10
Buurt- en Speeltuinvereniging de Oosterpoort (BSV)	11
Activiteiten kinderen	12
Activiteiten volwassenen	13
Integraal Kindcentrum (IKC) Borgman	14
WIJ-Rivierenbuurt	15
Het Eiland van Groningen	16
Oosterpoort Duurzaam	17
Wijkagent	18



Het zal zijn opgevallen dat het Poortershoes een make-over heeft gehad aan de buitenkant. Maar ook de binnenkant is in de afgelopen maanden helemaal opgeknapt. Er is hard gewerkt door onze medewerkers, op die manier is er toch nog goed gebruik gemaakt van de gedwongen corona-sluiting.

We nodigen iedereen uit om het resultaat te komen bekijken tijdens ons Open huis op zaterdag 28 augustus.

We starten dit jaar al vanaf **maandag 23 augustus** met de activiteiten, we zijn tenslotte lang genoeg gesloten geweest! We verheugen ons erop om iedereen weer te ontvangen.

Kijk voor actuele informatie over de activiteiten op de website.

OPEN HUIS POORTERSHOES

ZATERDAG 28 AUGUSTUS 2021

15.30-19.30 UUR

**Diverse Workshops,
rondleiding door het gebouw,
live muziek,
exposities werk cursisten en docenten,
informatie over de activiteiten,
gratis hapjes en een drankje
en een overheerlijke paella maaltijd
voor slechts € 5,00. Op = op.**

■ BEWEGING

WERELDDANS

Dansen uit verschillende landen en zeer gevarieerd, ook wat betreft de muziek. Op een plezierige en ontspannen manier werken aan onze conditie en motoriek, belangrijk voor een goed evenwicht.

Groep 1: maandag van 13.30 uur tot 14.30 uur

Groep 2: maandag van 15.00 uur tot 16.00 uur

Opgave en betaling via docent Tineke Wieringa, telefoon 050-5256030.



FITNESS/BEWEGEN OP MUZIEK

In een ontspannen sfeer met rustige muziek wordt een vast patroon van oefeningen uitgevoerd ter versteviging van verschillende spiergroepen.

Maandag 17.30-18.30 uur.

Woensdag 17.00-18.00 uur.

SWINGIN' COMBIFIT

Een gevarieerd fitnessprogramma op swingin' music. Alle spiergroepen én de conditie krijgen een oppepper!

Maandag 18.45-19.45 uur.

Woensdag 19.30-20.30 uur.

YOGA

Yoga is razend populair! Yoga wordt steeds meer erkend om zijn preventieve en genezende effecten voor de algehele gezondheid. Meer informatie over de verschillende yoga-soorten op onze website.

Dinsdag 9.45-10.45 uur: Mindfulness yoga.

Dinsdag 11.00-12.00 uur: Mindfulness yoga.

Dinsdag 18.15-19.15 uur: Vinyasa yoga.

Donderdag 17.30-18.45 uur: Hatha yoga.

PILATES

Met Pilates-oefeningen komt het lichaam in balans en het verbetert de bloedsomloop. De oefeningen zijn stressverlagend en spierversterkend.

Dinsdag 19.30-20.30 uur voor gevorderden.

Dinsdag 20.30-21.30 uur voor beginners.

ZUMBA

Deze populaire vorm van fitness is een combinatie van Aerobics en Latin Dance en traint het hele lichaam. En dat met een big smile.

Maandag 20.00-21.00 uur.

Woensdag 15.40-16.40 uur.

Donderdag 15.00-16.00 uur.

Donderdag 19.00-20.00 uur



TAI CHI QUAN YANG BEGINNERS & GEVORDERDEN

De aangeboden Tai Chi Quan vorm heet de 'Yang 43 vorm'. Deze bestaat uit drie delen die samen tussen de 12 en 15 minuten duren afhankelijk van de concentratie waarmee de vorm wordt uitgevoerd. Het eerste deel vormt de basis, deel twee is het hoofddeel en deel drie is de afronding. Er wordt gewerkt vanuit de taoïstische visie, waarin Yin (het zachte aspect) en Yang (het krachtige aspect) samenkomen in één vloeiende beweging.

Voor de gevorderden zal de les verdeeld worden in een deel herhaling en verdieping van de Yang 43 vorm en een deel over het begin van een nieuwe vorm of tweemans vorm e.e.a. in overleg met de cursisten.

Maandag 18.45-19.45 uur voor beginners

Donderdag 20.15-21.45 uur voor gevorderden

DANS JE VRIJ!

Een heerlijke ochtend waarin we los zullen bewegen! Oefeningen om dieper contact te maken met het lichaam om daarna heerlijk vrij te kunnen bewegen op zeer gevarieerde muziek. Leer te voelen welke bewegingen je lichaam wil maken en hoe bevrijdend dat kan zijn.

Geen danservaring nodig.

Woensdag van 10.00-11.15 uur.

SALSA VOOR BEGINNERS EN GEVORDERDEN

Salsa: de vrolijke, energieke dans uit Latijns-Amerika. Doe mee, kom samen of alleen!

Donderdag 20.00-21.00 uur voor beginners.

Donderdag 21.00-22.00 uur voor gevorderden.

■ CREATIEF

PORTRETTEKENEN EN -SCHILDEREN

In deze cursus leer je alles over proportieleer, compositie, vorm, restvorm, licht en verschillende schildermaterialen. De modellen zijn jong en oud, man en vrouw. Er is veel aandacht voor je eigen ontwikkeling van je oog/hand-coördinatie en je tekenhandschrift.

Maandag 15.30-17.30 uur.

DECORATIEF SCHILDEREN

In deze cursus gaan we oude gebruiksvoorwerpen of meubels nieuw leven inblazen. Bestaande gebruiksvoorwerpen beschilderen zoals een oud tafeltje, een houten kandelaar of een kroonluchter. Verftechnieken, kleurpalet en allerlei decoratieve elementen die je kan gebruiken komen aan bod in deze cursus. Maar ook visie over hoe je het in je eigen interieur kan laten passen.

Woensdag 13.00-15.00 uur.



SCHILDEREN SOM

In deze lessen komen materiaalgebruik, kleur mengen, compositie, stilleven, landschap en het menselijk model aan de orde. Er wordt gewerkt met verschillende materialen waarbij de nadruk ligt op acrylverf. Er is voldoende ruimte voor eigen behoefte en inbreng. Zowel beginners als gevorderden zijn welkom!

Maandag 20.00-22.00 uur.

SCHILDEREN LAUREEN

In deze cursus leer je alles over licht, vorm, compositie en kleur. Er is keuze uit de onderwerpen; stilleven, landschap, mens en dier. Er worden verschillende technieken aangeboden, maar de nadruk ligt op acryl. Voor beginners en gevorderden.

Donderdag 16.30-18.30 uur.

SCHILDEREN/ AQUARELLEREN

Deze cursus is geschikt voor beginners en gevorderden. Iedereen krijgt op eigen niveau advies. Je kunt kiezen tussen verschillende technieken en materialen zoals aquarel, acryl, houtskool en pastelkrijt. De onderwerpskeuze is vrij (landschap, stilleven, mens of dier, realistisch of abstract), maar er kan ook een gezamenlijk thema worden gekozen. Voor penselen en palet dien je zelf te zorgen.

Dinsdag 15.30-17.30 uur.

Dinsdag 19.30-21.30 uur.

COLLAGE SCHILDEREN (2 EN 3D) EN LINO

In deze cursus leer je hoe je afbeeldingen uit tijdschriften e.d. met acrylverf zo met elkaar kunt verbinden dat er een geheel nieuw beeld ontstaat (2 dimensionaal). Je kan ook een stap verder gaan en een 3 dimensionaal collagebeeld maken met klei of andere materialen op een stevige ondergrond zoals hout, hardboard etc.

Op **vrijdag** wordt er ook aandacht besteed aan **linosnede**.

Bij linoleumsnede wordt een negatief patroon in het stevige linoleum gesneden. Je snijdt met een gutsje een afbeelding/tekening in het linoleum. Het is een hoogdruk-techniek: alles wat je hoog houdt (en niet wegsnijdt) wordt op het papier afgedrukt.

Woensdag 10.30-12.30 uur.

Vrijdag 14.00-16.00 uur.

(STRIP)TEKENEN

Hoewel er (uitsluitend) zwart-wit gewerkt wordt, hopen we tot kleurrijke resultaten te komen. Er wordt gewerkt met potlood, inkt en houtskool en diverse soorten papier. Bij striptekeningen wordt geleerd hoe tekst om te zetten in beeld, hoe een verhaal te vertellen, figuren te tekenen en deze te laten acteren in een omgeving. Bij illustratie gaat het vooral om een verhaal of idee om te zetten in één tekening. Voor beginners en gevorderden.

Woensdag 15.30-17.30 uur.

Vrijdag 10.00-12.00 uur.



MODELTEKENEN VOOR GEVORDERDEN

Met behulp van een model worden begrippen als vlak, lijn, licht, proporties, verhouding, richting en compositie verkend. Er wordt gewerkt met tekenmaterialen zoals potlood, houtskool, grafietstift en krijt. Iedereen werkt in zijn of haar eigen tempo.

Woensdag 20.00-22.00 uur.

PATROONTEKENEN

Als je van naaien houdt is dit misschien iets voor jou!

Je leert hoe je een basispatroon maakt aan de hand van jouw eigen maten, zodat het precies op jouw lijf past. Van daaruit kun je van alles maken wat goed zit en wat je leuk vindt. Je leert ook hoe je maten moet opnemen en hiermee rekenen en tekenen volgens een standaardmethode. Daarna kun je iets moois gaan maken met je basispatroon, bijvoorbeeld je favoriete jurk.

Donderdag 10.00-12.00 uur.



WERKEN MET TEXTIEL

In deze gezellige groep zijn alle niveaus welkom! Er wordt een aantal technieken aangeboden: breien, haken, werken met vilt, quilten en een naaicursus voor beginners tot gevorderden. De eigen bijdrage is exclusief materiaal.

Woensdag 19.30-21.30 uur.

SPEKSTEEN (10X)

Maak kennis met diverse soorten speksteen en ontdek hoe mooi deze te bewerken is. Beginners starten met het maken van een hanger of klein beeldje. Maak daarna van een iets groter (ca. 10 x 15 cm) stuk ruwe speksteen in begeleide stappen je eigen beeld.

Donderdag 19.00-21.30 uur.

MACRAMÉ (10X)

Er wordt gestart met het aanleren van een aantal basis-knoppen. Daarna wordt hiermee en met variaties op deze knoppen eerst een simpel en daarna een groter werkstuk gemaakt.

Donderdag 19.30-21.30 uur. Start in januari.

OVERIGE ACTIVITEITEN

MEDITATIE

Meditatie kan helpen om meer te ontspannen: het kan innerlijke rust geven. Door meditatie kan men stilte gaan ervaren. Er is elke week een andere aandachtgerichte oefening en de stiltetijd wordt langzaam opgebouwd.

Voor beginners en gevorderden.

Dinsdag 16.45-17.45 uur.

CURSUSSEN SPAANS

Talencursussen voor volwassenen zijn vooral gericht op conversatie, maar grammatica en de cultuur komen uiteraard ook aan bod. Spaans is een belangrijke wereldtaal en leuk om te leren. Het wordt aangeboden op verschillende niveaus. Meestal worden de leer- en werkboeken van Caminos gebruikt. De voertaal in de les is Nederlands.

Maandag 19.00-20.30 uur voor vorgevorderden.

Dinsdag 19.30-21.00 uur voor gevorderden (3e jaars).

Dinsdag 19.00-20.30 uur voor beginners 2.

Dinsdag 20.30-22.00 uur voor beginners 1.

BILJARTEN

In een zeer gemoedelijke sfeer wordt biljartles gegeven aan beginners en iets gevorderden.

Woensdag 13.00-17.00 uur.



FOTOGRAFIE

Leer je eigen camera kennen (8 lessen)

Via de instellingen die mogelijk zijn op je fototoestel, behandelen we de effecten van o. a. licht, contrast en scherpte. Er wordt elke les een instelling van je fototoestel behandeld. De volgende les gaan we met elkaar de resultaten bespreken, wat je ontdekt hebt met de specifieke instelling en hoe het gewenste resultaat kan worden bereikt. Dit doen we aan de hand van een door jou gemaakte voorselectie, die je op een USB stick meeneemt. Deze cursus is geschikt voor de cameratypes met de **M** = manueel **S** = Sluittijd **A** = Diafragma **P** = Halfautomaat. Deze mogelijkheid op de camera is een vereiste voor deze cursus.

Donderdag 19.30-21.30 uur

Vrijdag 12.15-14.15 uur.

BRIDGELES

Voor beginners is kennis van het bridge niet nodig maar kaartervaring (bijvoorbeeld met klaverjassen) is meegenomen. Voor de vervolgcursus voor iets gevorderden is enige bridge ervaring vereist. Er zal gebruik worden gemaakt van de boekjes van Berry Westra 'Leer Bridge'. Voor beginners deel 1, voor iets gevorderden deel 2.

Vrijdag 10.00-12.30 uur voor iets gevorderden.

Vrijdag 14.00-16.30 uur voor beginners.

COMPUTERLES EN INLOOP MET INDIVIDUELE BEGELEIDING

De lessen zijn kleinschalig en worden één op één begeleid door ervaren docentvrijwilligers. Er is geen vaststaand lesprogramma, mensen leren wat ze zelf willen, in hun eigen tempo.

Maandag, woensdag en donderdag 09.00-12.00 uur zijn er twee lessen van 1,5 uur.

Dinsdag 10.00-12.00 uur is er een computerinloop met begeleiding.

BINGO

Elke laatste woensdagmiddag van de maand van 14.00-16.30 uur kunt u in Poortershoes een gokje wagen tijdens onze gezellige bingo.

OPEN PODIUM POORTERSHOES

In het najaar begint een nieuwe reeks lezingen, presentaties, optredens, etc. Heb jij een mooi verhaal, een leuke act, veel kennis van iets of zing je mooie liedjes? Maak gebruik van ons Open Podium!

Donderdag 20.30-22.00 uur.

POORTERSHOES LIVE OP ZONDAG

Na twee succesvolle seizoenen waarin programmeur Bas Ooms elf geweldige bands naar de Oosterpoort wist te halen, gaan we dit seizoen hopelijk door. Meer info op de website en Facebook.

3 oktober 2021	Electric Hollers
7 november 2021	The Woods
12 december 2021	Boost!
16 januari 2022	King of the World
20 februari 2022	Black Bottle Riot

Zondag vanaf 14.00 uur.

OUDEREN

ACTIVITEITEN VAN DE OSO (OUDEREN SOCIËTEIT OOSTERPOORT)

OSO organiseert al jaren gezellige activiteiten, waarbij ook nieuwe leden van harte welkom zijn.

Klaverjassen & Rummikub op dinsdag, 14.00-16.30 uur.

Sjoelen op donderdag, 14.00-17.00 uur.

Biljarten op vrijdag, 09.00-12.00 uur.

CULINAIR

EETHUIS POORTERSHOES

Er wordt bij ons gekookt onder het motto fris, vers en gezond. Er is een driegang menu met een vegetarische maaltijd, of een met vlees of vis. En dat voor een redelijke prijs! Als u komt met meerdere personen dan graag even reserveren.

Dinsdag t/m donderdag 17.30-19.30 uur.

KOOKCURSUS(4X) MET KOK SYTSE

In het najaar komt er weer een kookcursus van vier keer. We starten met een serie 'Vegetarisch koken'. Meer informatie over vervolgcursussen t.z.t. op onze website. U kunt zelf ook met ideeën komen voor een kookcursus.

Maandag 17.30-19.30 uur.



ACTIVITEIT	DAG	TIJDSTIP	BIJDRAGE PER KEER
Beweging			
Werelddans (MBVO)	maandag	13.30-14.45	€ 2,00
Fitness BOM	maandag	17.30-18.30	€ 4,75
Fitness BOM	woensdag	17.00-18.00	€ 4,75
Swingin' Combifit	maandag	18.45-19.45	€ 4,75
Swingin' Combifit	woensdag	19.30-20.30	€ 4,75
Vinyasa Yoga	dinsdag	18.15-19.15	€ 4,75
Mindfulness Yoga	dinsdag	09.45-10.45	€ 4,75
Mindfulness Yoga	dinsdag	11.00-12.00	€ 4,75
Hatha Yoga	donderdag	17.30-18.45	€ 6,25
Pilates Gevorderden	dinsdag	19.30-20.30	€ 4,75
Pilates Beginners	dinsdag	20.30-21.30	€ 4,75
Zumba	maandag	20.00-21.00	€ 4,75
Zumba	woensdag	15.50-16.50	€ 4,75
Zumba	donderdag	15.00-16.00	€ 4,75
Zumba	donderdag	19.00-20.00	€ 4,75
Tai Chi Beginners	maandag	18.45-19.45	€ 4,75
Tai Chi Gevorderden	donderdag	20.15-21.45	€ 7,50
Dans je Vrij!	woensdag	10.00-11.15	€ 6,25
Salsa Beginners	donderdag	20.00-21.00	€ 6,50
Salsa Gevorderden	donderdag	21.00-22.00	€ 6,50
Creatief			
Portrettekenen en -schilderen	maandag	15.30-17.30	€ 7,75*
Decoratief Schilderen	woensdag	13.00-15.00	€ 7,75
Schilderen Som	maandag	20.00-22.00	€ 7,75
Schilderen Laureen	donderdag	16.30-18.30	€ 7,75
Schilderen/Aquarelleren	dinsdag	15.30-17.30	€ 7,75
Schilderen/Aquarelleren	dinsdag	19.30-21.30	€ 7,75
Collage Schilderen	woensdag	10.30-12.30	€ 7,75
Collage Schilderen en Lino	vrijdag	14.00-16.00	€ 7,75
(Strip)tekenen	woensdag	15.30-17.30	€ 7,75
(Strip)tekenen	vrijdag	10.00-12.00	€ 7,75
Modeltekenen	woensdag	20.00-22.00	€ 7,75*
Patroontekenen	donderdag	10.00-12.00	€ 7,75
Werken met Textiel	woensdag	19.30-21.30	€ 8,50
Speksteen	donderdag	19.00-21.30	€ 10,00**
Macramé (start januari 2022)	donderdag	19.30-21.30	€ 7,75***

* Exclusief kosten model

** Exclusief materiaal € 5,00

*** Exclusief materiaal € 3,00

ACTIVITEIT	DAG	TIJDSTIP	BIJDRAGE PER KEER
Overige activiteiten			
Meditatie	dinsdag	16.45-17.45	€ 4,75
Spaans Gevorderden	maandag	19.00-20.30	€ 7,75
Spaans Gevorderden	dinsdag	19.30-21.00	€ 7,75
Spaans Beginners 2	dinsdag	19.00-20.30	€ 7,75
Spaans Beginners 1	dinsdag	20.30-22.00	€ 7,75
Biljarten	woensdag	13.00-17.00	€ 3,00
Fotografie	donderdag	19.30-21.30	€ 7,75
Fotografie	vrijdag	12.15-14.15	€ 7,75
Bridge Gevorderden	vrijdag	10.00-12.30	€ 4,00
Bridge Beginners	vrijdag	14.00-16.30	€ 4,00
Computerles	ma, wo, do	09.00-10.30	€ 2,50
Computerles	ma, wo, do	10.30-12.00	€ 2,50
Computerinloop	dinsdag	10.00-12.00	€ 2,50
Bingo	laatste wo vd maand	14.00-16.30	€ 3,00

Activiteiten van de OSO (Ouderen Sociëteit Oosterpoort)

Klaverjassen en Rummikub	dinsdag	14.00-16.30	Lid OSO*
Sjoelen	donderdag	14.00-17.00	Lid OSO*
Biljarten	wo, vr	9.00-12.00	Lid OSO*

* Lid maatschap OSO € 15,00 per jaar

Culinair

Kookcursus	maandag	17.30-19.30	€ 22,50*
Buurtrestaurant	di, wo, do	17.30-20.00	

* Kinderen € 5,00

**BETALING CURSUSGELD PER CURSUSBLOK.
OPGEVEN VIA HET AANMELDFORMULIER
OP DE WEBSITE.**

**OPEN HUIS POORTERSHOES
Zaterdag 28 augustus 2021
15.30-19.30 uur**

BSV de Oosterpoort

Buurt- en Speeltuinenvereniging (BSV) de Oosterpoort beheert een van de oudste speeltuinen van Groningen voor kinderen in de Oosterpoortwijk en haar aangrenzende wijken. Wij bieden kinderen en ouders een plek waar ze elkaar kunnen ontmoeten en waar de kinderen veilig kunnen spelen. Ook organiseren we leuke activiteiten voor kinderen en volwassenen. Recentelijk is het gebouw aan de binnen- en buitenkant geveerd en is de speeltuin vernieuwd.

Al 85 jaar een begrip in de wijk!

De vereniging kent een lange historie, ze werd opgericht op 11 mei 1936. Al sinds die tijd bevindt de speeltuin zich aan de Meeuwerderweg 159. Het huidige bestuur bestaat uit zes buurtbewoners, ieder met een eigen rol en taak:

- Arjen Luinenburg (voorzitter)
- Mariëlle van Vondel (secretaris)
- Jan Tammes (penningmeester)
- Carl Legger (tweede penningmeester)
- Anouksa Medas (algemeen bestuurslid)
- Laurinha Kern (algemeen bestuurslid)



LID WORDEN

Als lid doe je vaak gratis (of tegen een gereduceerd tarief) mee aan onze activiteiten. Met het lidmaatschapsgeld financieren we het onderhoud van de speeltuin en het verenigingsgebouw. Je bent al lid van de speeltuin voor slechts €10,00 per gezin per jaar! Lid worden kan via de website: www.bsvdeosterpoort.nl/lid-worden.

VERHUURMOGELIJKHEDEN

Het verenigingsgebouw is beschikbaar voor verhuur in het weekend en de derde en vierde woensdag- en donderdagavond van de maand. Informeer naar de beschikbaarheid en mogelijkheden via telefoonnummer 050-313 40 84 of info@bsvdeosterpoort.nl.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Sinds 2010 zijn we een zelfvoorzienende vereniging. Dit vraagt om de inzet van vrijwilligers. Vind jij het leuk om te helpen, bijvoorbeeld met sport- of knutselactiviteiten of spelletjes? Meld je dan aan als vrijwilliger via mail op info@bsvdeosterpoort.nl. We nemen dan contact met je op!



■ ACTIVITEITEN KINDEREN

We organiseren het hele jaar door activiteiten. Naast de onderstaande activiteiten organiseren we vaker leuke dingen zoals kinderbingo, pompoenen uithollen en kunnen kinderen koken voor hun ouders. Data voor deze activiteiten zijn nog niet bekend. Houd onze website of Facebookpagina in de gaten voor het laatste nieuws hierover!

HALLOWEENSPOOKTOCHT

Na een spannende wandeling staat onze DJ voor je klaar en kun je dansen op de laatste hits. Ook ouders zijn welkom voor een drankje. Geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar. Aanmelden via info@bsvdeoosterpoort.nl.
Datum: zaterdag 30 oktober 2021, 18:30 tot 21:00 uur.
Kosten: gratis voor leden en €1,- voor niet-leden.

SINTERKLAASMIDDAG

Tijdens een leuke voorstelling komt Sinterklaas langs. En natuurlijk brengt hij cadeautjes mee voor de buurt-kinderen t/m 8 jaar. Aanmelden voor 20 november via info@bsvdeoosterpoort.nl, met daarin de naam, leeftijd en een kort verhaaltje over je kind.
Datum: zondag 28 november 2021, 14:00 tot 16:00 uur.
Kosten: gratis, alleen voor leden.

KERSTSTUKJES MAKEN

Bij kerst hoort natuurlijk een mooi zelfgemaakt kerststukje. Neem wel je eigen bakje mee! Voor kinderen t/m 12 jaar. Aanmelden via info@bsvdeoosterpoort.nl.
Datum: zondag 12 december 2021, 14:00 tot 16:00 uur.
Kosten: gratis voor leden en €2,- voor niet-leden.



CARNAVALSMIDDAG

Trek je mooiste carnavalskleding aan en dans mee op de leukste carnavalkrakers. Geschikt voor kinderen t/m 12 jaar. Aanmelden via info@bsvdeoosterpoort.nl.
Datum: zaterdag 26 februari 2022, 14:30 tot 17:00 uur.
Kosten: gratis voor leden en €1,- voor niet-leden.

PAASEITJES ZOEKEN

De paashaas heeft eitjes verstopt in de speeltuin. Kinderen t/m 12 jaar mogen ze zoeken! Voor ouders staat er koffie en thee klaar en is er gelegenheid om te zitten. Aanmelden via info@bsvdeoosterpoort.nl.
Datum: maandag 18 april 2022, 13:00 tot 15:00 uur.
Kosten: gratis voor leden en €1,- voor niet-leden.

NATIONALE BUITENSPEELDAG

Een middag buiten spelen in de speeltuin én veel leuke activiteiten. Zo staat een stormbaan klaar en kun je knutselen en geschminkt worden. Pret voor kinderen t/m 12 jaar.
Datum: woensdag 8 juni 2022, 13:00 tot 17:00 uur.
Kosten: gratis.

KINDERDISCO

Kom je ook dansen? Onze DJ draait de laatste kinderhits voor de jongsten. Voor kinderen van groep 1 t/m 5.
Datum: eerste zaterdag van oneven maanden*, 18:45 tot 21:00 uur.
Kosten: gratis voor leden en €1,- voor niet-leden.

CHILLAVOND

Ben jij te oud voor de kinderdisco? Kom dan chillen samen met je vrienden! Je favoriete muziek staat aan en de voetbaltafel staat klaar. Voor kinderen van groep 6, 7 & 8.
Datum: eerste zaterdag van even maanden*, 19:30 tot 21:00 uur.
Kosten: gratis voor leden en €1,- voor niet-leden.

■ ACTIVITEITEN VOLWASSENEN

TAFELTENNIS

Voor de sportievelingen is er de wekelijkse tafeltennisclub. De club doet mee in de tafeltenniscompetitie van Groningen. Deelname is alleen voor leden, aanmelden via jtammes1@home.nl.
Datum: elke dinsdag*, vanaf 20:00 uur.

KOPPELKAARTEN

Maandelijks organiseren we koppelkaarten voor de leeftijd vanaf 18 jaar. Aanmelden via jtammes1@home.nl.
Datum: eerste donderdag van de maand*, vanaf 20:00 uur.
Kosten: €3,- per avond per persoon.

KLAVERJASSEN

Wekelijks is er de klaverjasavond voor de leeftijd vanaf 18 jaar. Aanmelden via jtammes1@home.nl of 06-44050961.
Datum: elke maandag*, vanaf 20:00 uur.
Kosten: €2,- per avond.

BLOEMSCHIKKEN

Houd je van bloemen in huis? En vind je het leuk om je eigen boeket te maken? Elke maand begeleidt Hennie een avond bloemschikken. Aanmelden via jtammes1@home.nl.
Datum: tweede donderdag van de maand*, 20:00 tot 22:00 uur.
Kosten: €3,- voor leden en €4,50 voor niet-leden (inclusief alle materialen).

CREATIEVE AVOND

Voor de creatievelingen is er maandelijks een avond onder begeleiding van Anneke. Ze bedenkt een idee dat aansluit bij het seizoen van het jaar of er staat een thema centraal. Aanmelden via 050-312 91 08.
Datum: laatste dinsdag van de maand*, 20:00 tot 22:00 uur.
Kosten: €2,50 euro voor leden en €4,- voor niet-leden (inclusief alle materialen).

** van september 2021 t/m juni 2022*

■ CONTACTGEGEVENS

Meeuwerderweg 159
9724 ES Groningen
Telefoon: 050-313 40 84
E-mail: info@bsvdeoosterpoort.nl
Website: www.bsvdeoosterpoort.nl
Facebook: www.facebook.com/bsvdeoosterpoort



Het IKC Borgman Oosterpoort ligt midden in de levendige wijk Oosterpoort. Ons IKC ligt middenin de stad, maar heeft een dorps karakter.

In ons IKC werken opvang en onderwijs intensief samen om met elkaar een goed en uitdagend aanbod neer te zetten voor kinderen van 2 tot 13 jaar. De opvang is in handen van de SKSG. Roezemoes en Decibel bestaan uit een peuter-groep en vier groepen voor de buitenschoolse opvang.

We hebben een prachtig buitenterrein waar kinderen tijdens en na schooltijd lekker kunnen spelen. We werken nauw samen met alle cultuurinstellingen in onze wijk en besteden veel tijd en aandacht aan muziek, kunst en cultuur en sport en spel.



Naast het aanbod in ons IKC bieden we een veelzijdig en verrassend naschools aanbod aan voor alle kinderen in de wijk. Dat doen we samen met het Poortershoes, de Speeltuinvereniging, de SKSG en het WIJ-team. Het leuke daarvan is dat iedereen zijn eigen expertise en talent meeneemt en kan inzetten om het aanbod voor de kinderen zo optimaal mogelijk te maken. Een prachtig initiatief waar veel kinderen in deze wijk van genieten!



CONTACTGEGEVENS

Warmoesstraat 18
9724 JL Groningen
Telefoon: 050-321 04 13
E-mail: a.m.wienk@o2g2.nl
Website: www.borgmanschool.nl

WIJ Groningen is een organisatie die zich inzet voor de bewoners uit Groningen. Het team WIJ Rivierenbuurt bestaat uit ruim 20 medewerkers. Iedere medewerker heeft zijn/haar eigen expertise op een bepaald gebied, om zo iets te kunnen betekenen voor alle vragen en wensen van bewoners uit de buurten. Welke vraag je ook hebt over jezelf of omgeving, stel het aan WIJ.

WIJ Rivierenbuurt werkt in acht wijken van Groningen. Er zijn binnen het team drie buurt/opbouwwerkers actief om bewoners van al deze acht wijken te kunnen ondersteunen, informeren en adviseren waar nodig. Het buurtopbouwwerk draagt zorg voor het opbouwen en versterken van sociale verbanden tussen bewoners, gemeente en organisaties en tussen bewoners onderling. Daardoor doen meer bewoners mee naar vermogen en zetten steeds meer bewoners zich in voor elkaar en voor de buurt. Het buurt/opbouwwerk sluit aan bij vragen én talenten van bewoners door ondersteuningsvragen te matchen met individuele contacten, groepsactiviteiten of een buurtinitiatief. Kortom... we signaleren, verbinden, ondersteunen en denken graag mee!



Jony Vleeschhouwer (Rivierenbuurt)

Ciska van Hes (Grunobuurt, Laanhuizen, Badstratenbuurt en Zeeheldenbuurt)

Kim Westerdijk (Herewegbuurt, Oosterpoort en de Meeuwen)



KIM WESTERDIJK

Ik werk nu 5 jaar met veel plezier in de wijken. Geweldig om te zien dat buurtbewoners veel over hebben voor elkaar en zeker in de tijden dat Covid-19 op zijn hoogtij was! Steeds beter leer ik de verborgen 'schoonheden' en prachtige plekjes kennen. Als ik op straat ben, heb ik regelmatig een praatje met bekende en onbekende. Zo leer ik over de geschiedenis van de wijk en waarom jullie zo graag in je buurt wonen. De buurt is van jullie als bewoners en als ik een kleine bijdrage kan leveren om jullie buurt/wijk nog fijner te maken om in te wonen dan doe ik dit graag. Ook dit jaar doe ik regelmatig straatrondes in jullie wijk. Kom je me tegen? Voel je vrij om een vraag te stellen of een praatje te maken.



CONTACTGEGEVENS

Kim Westerdijk
Werkdagen: dinsdag, donderdag en vrijdag
Telefoon: 06 -11 30 42 37
Kim.westerdijk@wij.groningen.nl
Website: www.wij.groningen.nl



OVER HET EILAND

Het Eiland is een plek om te spelen, werken en leren voor klein en groot. In het ruime pand kunnen zowel kinderen als volwassenen, gezamenlijk en individueel, op verkenning uit en zich ontwikkelen. Er zijn cursussen en lezingen, muzieklessen, een biologische keuken, flexwerkruimte, School voor kinderkunde, huiswerkbegeleiding, kinderopvang en zwangerschapsbegeleiding. Het Eiland is een plek waar verschillende werelden elkaar overlappen (meerdere leeftijden en leefgebieden). In goed gezelschap ervaringen opdoen, de wereld leren begrijpen en het beste in onszelf en elkaar naar boven brengen. En daarmee een gezonde bijdrage leveren aan onze omgeving. We werken aan een groeiend scala aan diensten die mede de afstemming tussen werkzaam en huiselijk leven bevorderen. Twee voorbeelden:

SCHOOL DE POL

Per september 2021 start op en rond het Eiland een echte basisschool, De Pol. We borduren voort op de werkwijze die we de afgelopen jaren hebben ontwikkeld voor en met de oudste peuters en de Buitenschool (naschoolse opvang). Voornaamste pijlers zijn Buiten, Bewegen en Verbeelding, waarbij motorische, sociaal-emotionele en cognitieve ontwikkeling hand in hand gaan. De school wordt een plek waar we handen en voeten geven aan onze kennis van en ervaring met het ruimte bieden aan gemotiveerd leren.

Omdat de school geleidelijk aan wil groeien, starten we met een klein clubje kinderen dat het Eiland al kent. Meer informatie op schooldepol@eilandvangroningen.nl

ISLA BONITA - PICKNICK PARADISE

Het Eiland heeft sinds kort een externe keuken (en restaurant) aan de Rademarkt 10. Hier maken we de komende tijd in samenwerking met de School en naschoolse opvang van het Eiland gebak en picknicks (aanschuiven of afhalen) als lunch of avondmaaltijd. Voorlopig starten we met het terras met koffie en gebak, vers sap en boterhammen. Met oog voor smaak en voor de omgeving (duurzaam, vegetarisch en zo veel mogelijk lokaal) en bovendien mooi. Zie voor meer informatie www.bijbonita.nl.

In het najaar van 2021 opent ook de no-waste winkel/studiezaal De Etalage aan Rademarkt 21. Op de hoogte blijven? Stuur een mail naar etalage@eilandvangroningen.nl.

INLOOPCHTEND

Heb je een idee, wil je wat doen of gewoon nieuwsgierig? Elke donderdag (m.u.v. vakanties) tussen 9.00 en 11.00 uur ben je welkom voor een kop warmes en een rondleiding.

Het Eiland zoekt regelmatig vrijwilligers om te helpen in tuin, keuken of ... Interesse? Neem contact op met Sylvia@eilandvangroningen.nl



CONTACTGEGEVENS

Zuiderpark 20
9724 AH Groningen
Telefoon: 050-785 17 20
Website: www.eilandvangroningen.nl

Het klimaat verandert, fossiele energiebronnen raken uitgeput. Dit vraagt om antwoorden op globaal maar ook lokaal gebied. Wat kan jij als buurtbewoner doen om bij te dragen aan een duurzame, energiezuinige buurt? Meld je aan bij één van onze teams en wordt zo betrokken bij de nieuwste ontwikkelingen in je buurt. Je kan kiezen uit denkwerk of doewerk, check de teams!

TEAM GROEN

Dit bezige bijtje van Oosterpoort Duurzaam doet alles om onze buurt te vergroenen. Groen zorgt voor meer insecten, betere hemelwaterafvoer, verkoeling, meer biodiversiteit en het ziet er prachtig uit. Team Groen stimuleert geveltuintjes, groene daken en overlegt met gemeente over ander maabeleid. Er komen zelfs insectenhuisjes en wormenhuisjes in de buurt! Voor de bouw en plaatsing hiervan zoekt Team Groen een paar handige nieuwe vrijwilligers. Geef je op via dit mailadres: teamgroen@oosterpoortduurzaam.nl.



TEAM TECHNISCH ADVIES

Om de woningen klaar te maken voor de klimaatschommelingen en nieuwe energiebronnen gaat Team Technisch Advies graag voor de buurt aan de slag. Isolatie, zonnepanelen, van het gas af: al dit soort kwesties spelen onder huiseigenaren en huurders in de Oosterpoort. Onze energiecoach Bé van der Heide is beschikbaar voor gratis advies en huisbezoek. Hij zoekt technische buurtbewoners voor het team, meld je aan als je het leuk lijkt je buurtgenoten te helpen met energiebesparing. Ook als je interesse hebt in bouwtechnische zaken, zoals als je huis zelf geïsoleerd hebt. Uiteraard alles in goed overleg en met begeleiding van onze energiecoach.

BUURT WORDT BAAS OVER EIGEN ENERGIE

Oosterpoort Duurzaam wil groeien naar een buurt waar we zelf onze energie opwekken en opslaan. Medio 2021 is de Lokale Energie Coöperatie Oosterpoort Duurzaam, de LECO, opgericht. Iedere buurtbewoner kan lid worden. Bestuur en buurtbewoners maken samen een wijkenergieplan, met hulp van Grunneger Power. Lokale bedrijven worden benaderd om een bijdrage te leveren, zoals zonnepanelen op het dak plaatsen en deze energie aan LECO te gaan leveren. Meld je aan om mee te denken!



Oosterpoort Duurzaam

SPREEKUUR EN CONTACT

Wil je je huis verduurzamen of met iemand van Oosterpoort Duurzaam overleggen kom dan naar het gratis spreekuur. Dat is na de zomervakantie op iedere 1e en 3e maandag van 19:00 - 21:00 uur in het Poortershoes. Hier zit onze energiecoach of een andere adviseur uit de buurt klaar om je vragen te beantwoorden. Of stuur een mail met je vraag t.a.v. 'spreekuur'.

Via buurtkrant en sociale media houden we je op de hoogte. Team Communicatie verzorgt alle publiciteit in woord en beeld en kan wel een extra schrijver gebruiken. Vind je het leuk om teksten over duurzaamheid te maken, meld je aan via de mail.

Komend jaar organiseert Oosterpoort Duurzaam weer thema-avonden in het Poortershoes waar we met elkaar en deskundigen praten over wat mogelijk is in onze buurt. Kom kijken en meepraten! Als je een onderwerp wil bespreken, mail ons. Ook als je het leuk vindt je ervaring op het gebied van energiebesparing of duurzaamheid te delen nodigen we je van harte uit.


**OOSTERPOORT
DUURZAAM**

CONTACTGEGEVENS

E-mail: info@oosterpoortduurzaam.nl

Website: www.oosterpoortduurzaam.nl

Wijkagent

Uw wijkagent, dat ben ik: Miranda Dijkman. Ik ben inmiddels ruim 20 jaar werkzaam bij de politie waarvan 10 jaar als wijkagent. Vanuit het hoofdbureau aan de Rademarkt ben ik verantwoordelijk voor de wijken de Meeuwen, de Linie, de Oosterpoort, de Herewegbuurt en het Europapark.



Als wijkagent heb ik een signalerende en adviserende taak. Feitelijk ben ik een regisseur in de wijk die ervoor zorgt dat alle taken daar komen te liggen waar ze horen. U kunt o.a. bij mij terecht voor overlast, als u zich zorgen maakt over een wijkbewoner, voor criminaliteit/verdacht gedrag of voor gewoon een vraag.

Samen met mijn netwerkpartners werk ik mee aan een goede leefbaarheid in de wijk. Ziet u mij lopen? Maak een praatje.



CONTACTGEGEVENS

Telefoon: 0900-8844

Website: www.politie.nl

COLOFON

Dit is een uitgave van Poortershoes.

Redactie: Jannie Ensing

Foto's: Theo Koolman en anderen

Grafische vormgeving: Kirsten Plomp

